

第 2790 地区

印西ロータリークラブ 週 報

第 2533 号



ロータリーは機会の扉を開く

創 立 昭和 42 年 3 月 11 日
承 認 昭和 42 年 4 月 26 日
例 会 日 第 1.2.3 水曜日 12:30 ~ 13:30
第 5 水曜日 18:30 ~ 19:30
会 場 柏 屋 0476(42)2043
事 務 所 〒270-1327
千葉県印西市大森 4450-47
TEL 080-1192-0281
FAX 0476(42)3101
会 長 堀 江 恭 一
幹 事 稲 葉 健
クラブ会報リーダー 星 野 宏 明
HP  <https://inzairc.com/>
FB  <https://facebook.com>

第 2573 回 例会 2020 年 7 月 8 日(水)
於 : ZOOM 点 鐘 : 12 : 30

- ・ 点 鐘
- ・ 開会宣言
- ・ ソング
- ・ ニコニコ

堀江 恭一 会長
玉木 実 会員
我らの生業
鈴木 治美 会員



先日我が家の庭の山茶花にクロアゲハが止まってました。
調べたらクロアゲハは仏様を乗せて来るとの事。
お盆が近いからかなと思ったりしています。
また、クロアゲハは戦国武将が戦いの守神のようにして
あの織田信長も戦の際の陣羽織にクロアゲハを描いた物を
身につけて臨んだとの事で、勝負運、仕事運を高めてくれるとか。
という事で、ニコニコしました。

- ・ お客様

岩井 力 様



◇会長挨拶

堀江 恭一 会長



皆さん、こんにちは。新型コロナウイルス感染恐怖が続く中、九州では先週から大変な大雨に見舞われ、死傷者も多数出ています。災害に合われた方々にお見舞いを申し上げます。また大雨の地域が東に移ってきて今中心は群馬・福島あたりでしょうか。これ以上の災害が広がらないことを祈るばかりです。

さて、千葉県では新型コロナウイルスの新規感染者は昨日 11 名で死亡者も出ています。徐々にまた増えてきているようですのでぜひ皆様よほど注意して感染することの無いようにしていただきたいと思います。岩井力先生、本日はこのコロナウイルスについての卓話を快く引き受けていただき大変ありがとうございました。本日の先生のお話を聴いた上で、次週例会の在り方などについて皆で協議したいと考えております。よろしくお願い致します。

5 日の日曜日、稲葉幹事と共に柏屋さんに新年度会長として挨拶に行ってきました。柏屋のご主人がおっしゃるには、現状からして少なくとも年内宴会場の利用はあきらめているから荷物等もそのままでもいいですよとのことでした。

現在印西ロータリークラブの例会場は柏屋さんでかれこれ 12 年になりますが、落ち着くまでには紆余曲折がありました。ご存じない方もいらっしゃると思いますので、今日は印西ロータリークラブの例会場の変遷についてお話したいと思います。

創立以来 2002 年 1 月までは千葉銀印西支店の 2 階にあるホールを例会場として使っていました。まるで印西ロータリークラブ専用会場のような状態だったように記憶しています。しかしバブルもはじけて時代は不況下にあり、銀行も緊縮ムードが高まってロータリーばかりにいい顔をしてもらえない。何となくサービスも悪くなって一般客が止まれないから駐車場にはロータリアンの車は止めないでほしい言われたり、銀行の支店長も退会するというような状態で急遽、現在は大森ふれあい会館がある場所に在った市民活動支援センターに例会場を移しました。プレハブのような建物でその 2 階のホールを使用していました。この建物は取り壊して市民活動支援センターは千葉ニュータウン中央駅の近くに移るということで 2007 年春からまたまた例会場探しが始まります。次に何とか話がまとまって例会場になったのが習志野カントリークラブの宴会場です。以前の市民活動支援センターよりきれいで、しかも食事は隣のレストランから出してもらえるということで大変良かったのですが、半年もしないうちに水曜日は混雑するから比較的すいている月曜日に変更してもらいたいと言ってきました。それまでも例会場探しで大変苦労していたところまたまた放浪者になったわけです。とうとう見かねて動いていただいたのが平川昇平会員でした。柏屋のおかみさんは平川昇平会員の娘さんです。当時水曜日を定休日としていた柏屋さんでしたが定休日を変えてもらい、例会場として落ち着いたのが 2008 年 2 月です。その後も何かと便宜を図っていただいた経緯があるので何か合理的な理由がない限り安易には変えられない、恩を仇で返す様なことはできないという訳です。

今年度会長となって、会長挨拶という機会を与えられました。いいチャンスなので、昨年度研修担当として十分役を果たせなかった分、これからも折に触れ会長挨拶の中でロータリーに関するいろいろな情報をお伝えしていきたいと思います。

◇幹事報告・ご挨拶

稲葉 健 幹事

※個別以外は HP の連絡事項に書類をアップしているのでご確認ください。



配 布	・週報 ・R の友	・6 月 24 日(水)、7 月 1 日(水) ・7 月分郵送
変 更	・成田 RC 修正	【変更点】 ・例会内容 7 月 3 日と 1 7 日が入れ替わっております。 (旧) 3 日 例会の在り方について 1 7 日 年度方針 (新) 3 日 年度方針 1 7 日 例会の在り方について ・zoom 例会の取り入れ (旧) 7 月第二週より → (新) 7 月第三週より
郵便 F A X メール 等	・G 事務所	・ガバナーノミニーデジグレート(2023-2024 年度) 候補者の公募 →会長、幹事(転送)
連絡	・R 日本事務局	・7 月のロータリーレート 1 ドル=107 円

◇委員会報告

○出席奨励 玉木 実 リーダー

	総数	出席	欠席	M/U	出席率
7 月 1 日	14	9	5(免 2)	0	75%
7 月 8 日	14	7	7(免 2)	5	100%

○管理運営委員会 鈴木 治美 委員長

クラブ管理運営委員会です。

先日委員会を開き、会員のみなさまには、

メールにて年間予定とプログラムの進め方についてお知らせ致しました。

クリスマスや旅行などは、理事会において承認後の決定となりますが、

卓話者はカレンダー通りで進めていきますので、時間に余裕を持ってご準備をお願い致します。

進行役は期間を区切って 3 人を中心に進めますが、欠席の場合は他の委員にもお力をいただきたいと思いますので、ご理解、ご協力を、宜しくお願い致します。

○会員増強委員会 伊藤 政彦 リーダー

先日、増強と広報の連携の具体策として、

「印西 RC 独自のリーフレット」のたたき台を広報担当の

武藤会員にデータを送って検討してもらいました。早速にも、プリントアウトして制作していただきました。



武藤会員いわく「実際の入会案内活動その他でお使いになる中で気づいた点を修正していき、修正点がほぼ出尽くした上で、完成形を本格的な印刷に回すことを提案します。」とのことでした。

全会員の意見を取りまとめていただきたく、幹事にお願いしたいと思います。
取り急ぎ、幹事宅へ郵送させていただきます。

◇本日の卓話者 ご紹介

堀江 恭一 会員

岩井力先生をご紹介します。

先生は平成3年に高花で岩井内科クリニックをご開業され、今年で30年目。ホームドクターとして常に患者さんの立場に立った診療を目指し、地域の方々から大変高い信頼を受けている方です。特にピロリ菌治療については、胃の中には菌は存在しないといわれていたころからピロリ菌の研究に携わってきた先駆者であります。

本日はピロリ菌ではなく新型コロナウイルス Covid-19 についてですが、印西市でご開業の内科医として市内における感染状況や感染予防対策などについてお話をいただく予定になっています。先生よろしくお願い致します。

これは余談ですが、先生のお父様は我が印西ロータリークラブのチャーターメンバーで、チャーターメンバーというのはクラブ創立時の会員ということですが、第3代会長でいらっしゃいます。先生はまさに印西ロータリークラブのサラブレッドということですから是非お仲間になっていただきたい方でもあります。

◇卓話

岩井内科
岩井 力 様

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は2019年12月中国武漢で流行が始まり、2020年3月より日本でも流行が広まっていた。SARS、MERSは終息できたが、ウイルスの変異によりCOVID-19となった。80%は無症状から軽い風邪症状でとどまるが、60歳以上の人や糖尿病などの持病を持った人は肺炎となり、数%の人は呼吸不全となり死に陥るウイルスである。現状では特効薬もなく、ワクチン開発もまだ完成されていないため、感染を予防するには密集、密接、密閉の三密を避けることが重要である。今後の会議はリモート会議が主体になると思われ、会場を使用する際はソーシャルディスタンスが保てる会場を利用し、会議が予防をしていく上で大切である。今後は従来と違う考え方で会議を開催していく必要がある。



質疑応答

一島会員 : お父様は大森で岩井外科を開業されておりましたか？

岩井様 : はい。私の父親は印西町大森で岩井外科の医院をしておりました。

私の父は、平成7年に急性心不全で亡くなりました。

35年医院をしておりまして、私はその息子です。

稲葉幹事 : 子供の時、大森小学校なので大変お世話になりました。

一島会員 : 私も岩井外科で入院したことがあります。

大工道具で足の動脈と筋を切って、入院しました。

岩井様 : それは、色々とお世話になりました。

コロナに関するご質問をなんでもお答えします。

ご質問はございませんか。

玉木会員 : 私の娘がアメリカのナッシュビルにいます。

先生のおっしゃるとおり、普通に生活しておりましたが、「チャイナウィルス」とトランプ大統領が発言してから空気が一変して、一気に2日後に帰国命令が出て、その5日後に帰れなくなりました。現在は私の自宅にいます。先生の話をお聞きしてあと1年くらいかかる中、アメリカはWHOも脱退したことによって、世界に影響を及ぼしていると私は思っています。私個人としても心配としています。これからのアメリカの医療の方向性を教えてください。

岩井様 : アメリカは国民皆保険ではありませんので、医療に高額なお金がかかってしまうため、貧困層を中心に、感染が広がっています。

アビガン、レムデシビルにしても投与が出来ない経済状況ということが、大流行の一因です。自由な国なので中国のように完全封鎖が出来ずマスクをする習慣也没有ありません。

また、先ほどお話したように、ウィルスの王冠についているスパイクの数の違いで欧米人特有に重症化、大流行しています。玉木さんがご心配されていることはまだ続いていくでしょう。アメリカがまず、ワクチンの開発が一番先にできると思うのですが、万人に打って免疫をつけるまでに時間がかかるので、お嬢様が安心して帰国できるまで時間がかかると思います。

日本もアメリカとの行き来をまだ容易に認めてこないと思います。私の妹もアメリカ人の医者と結婚して、アメリカに住んでおります。

現在、帰国していて、なかなかアメリカに戻れない状況にいます。

玉木会員 : ありがとうございます。

もう1点質問してよろしいですか？

岩井様 : はい。

玉木会員 : 鎌ヶ谷医師会、八千代医師会は医師会が独自にPCR検査用の車両を用意している現状です。柏や船橋など、PCR検査についてインターネットで情報が出ていると、見ている人は単純に、「なんで印西市ではできないのか。」と

比較をする人がいます。

印西市医師会の独自の方向性がありますか？

岩井様 : はい。印西市の医師会は印旛市郡医師会といいまして、印西市、成田市、栄町、佐倉市、白井市、酒々井町、富里市、八街市、四街道市の九つの地区からなる大きな医師会です。鎌ヶ谷、柏などが行われているようにドライブスルー型の PCR 検査を 6 月から始めております。

恐らく、印西市役所、白井市役所に週に1~2 度やっております。

しかし、防護服を着て絶対感染をしないよう予防しながら診療の合間をぬってお昼休みにやっておりますので、なかなか参加する医師の数が少なく、毎日やるわけにもいきません。今日は成田の〇〇、今日は佐倉の〇〇と広範囲になってしまいますが、他の医師会と同様に印旛市郡医師会も始めているところです。38℃以上の熱があり、コロナの疑いがある患者さんは従来通り保健所に連絡して、印西総合病院や重症ですと印旛日本医大病院などを探して PCR 検査を受けることができます。

患者様からクリニックに連絡して、クリニックから保健所へ連絡すると、以前とは違い、すぐに PCR 検査を受けることができます。

37℃くらいの微熱があつて軽い症状がありコロナが心配という方は、印旛市郡医師会に連絡するといつ、どここの場所で検査が受けられますと教えてくれます。この情報は印西市民の方々に玉木さんからお伝えして大丈夫だと思います。

玉木会員 : ありがとうございます。

堀江会長 : 医師会でもって PCR 検査を受けることができるのはいいことだと思いますが、その時の条件は微熱があつて、気になることがあるから行くということですか？
なにか条件はありますか？

岩井様 : まったくの無症状で、一緒にお食事をした人がコロナであつたなどの濃厚接触者は検査を受けることができます。岩井内科にそのような連絡があつた場合は、当院から医師会に連絡して検査を受けることができる体制となっています。今は、検査を受けたいが受けられない状況ではなくなり、無症状者でも受けられるようになっております。

堀江会長 : 岩井先生のような医師の方は PCR 検査を受けているのですか？

岩井様 : 受けてはおりません。

診察をしたときに患者様がコロナという診断になったら、必ず検査を受けなければいけないと思っておりますが、現在はそのような患者様と接触していないので受けてはおりません。

堀江会長 : 分かりました。僕は歯科医で、毎日患者様の削りカスや唾液を浴びています。もちろん、フェイルシールド、マスク、換気をして、出来る限りの対策をとっています。まるでシャワーのように毎日浴びている中で心配があります。毎回患者様の体温を測って状況をお聞きしてから診療を始めるのですが、先ほどの無症状の感染者から浴びてないとは言いきれないですね。

岩井様 : そうです。ですから、無症状で潜伏期間中に堀江先生のところで発症した患者

様の診療は、フェイスシールドをつけていても感染します。

患者様に、「もし、今後コロナに感染した場合は必ず連絡をしてください。」と、お伝えしておいた方がいいですね。1 人でも先生が診察された中でコロナ感染者が出た場合は、堀江先生も検査を受けられた方がいいと思います。

堀江会長 : もちろん、そのような状況の場合は調べたいと思います。

今の状況で必ずしも自分がコロナに感染していないと言い切れません。

その場合でも PCR 検査を受けることができますか？

岩井様 : 受けることが出来ます。

堀江先生は医療関係者で、色々な患者様を診察されているので、私から医師会に連絡をすれば検査はできます。まだ融通が利かないので、休診日の木曜日に検査に行きたくでも行けず、診療の合間になると思います。

玉木会員 : 最初は東京の屋形船がクラスターで、その後は志村けんさんがお亡くなりになり、それで高齢者は怯えるようになりました。

今の二次感染は若者になり、新宿など対象者も限定されている中、対策は打てないのでしょうか？

専門家は強制力がないかたちをとっております。専門家会議が廃止されたのとの関係があるのでしょうか？

岩井様 : ホストクラブで感染が広がっているの、医学的には夜の街を休業要請すべきだと思います。

推論ですが、数が沢山ありすぎて全然お客様がいないホストクラブから、沢山お客様がいらっしゃるホストクラブに対してどのような休業要請をしていくのかが、明確になっていないからだと思うのです。

それと、20～30 代の感染者ですので肺炎および、志村けんさんのような重症化する人が少ないため、ECMO や人工呼吸器を使うなど、医療機関に余裕があるため遅れているのだと思います。

やはり、第 2 波、第 3 波を止めるために若者の夜の街をなんとか規制していかないと、若い子たちが高齢者に接触して感染させて重症化させ、また医療機関も崩壊が起きて救急車のたらい回しなどが起こると思います。

玉木さんがおっしゃるように、早く休業要請をかけるべきだと思います。

ですから、印西市でコロナウィルス感染症が起きた場合は是非、早めに対処をお願いいたします。

玉木会員 : ありがとうございます。

稲葉幹事 : cocoa というアプリがあり、行政的にも広めてくれという話があります。

しかし、7 月までバグがあり、コロナになった方の番号を設置していないと聞きます。実際にはどうなのでしょう？

岩井様 : 私もそうですが、日本人は IT に遅れています。相変わらずスマホではない方も多いです。

cocoa はアプリを入れて登録しますので、スマホを使ってアプリを入れられない方がいます。韓国や中国はすでにスマホで管理していますので、それが無いと

お店に入れないようになっています。

コロナで分かったのですが、日本は IT 後進国です。ガラ携からはアプリが取れず、もっていても面倒なだけなので使われていないのが現状ではないのでしょうか。本当に感染が広がって必要な場合は、全員が取得して登録するよう義務化をしない限りは進まないのでしょうか。

稲葉会員 :もう1つよろしいでしょうか？

岩井様 :はい。

稲葉会員 :私や玉木会員は飲み会が増えてきています。マスクなどはしておりますが、その時に気をつけることがあれば教えてください。

岩井様 :最初はマスクをして臨むのですがお酒が入ると、ずっと飲む時だけマスクをはずすのは難しくなってきます。

そこで感染が広がる可能性はあります。

距離を 1m 以上空けていれば、ウィルスに感染している人と飲んでいても、口、鼻、体に入っていく量が少なく、重症化は防げるはずです。

もっとも感染力が強いのは、向かい合って距離がくつつくということみたいです。

対角線上になっていることで、少しはウィルスが入ってくる量が少なくなり、なるべく会話するときだけマスク、飲食の時だけマスクをはずすことをするしかありません。

接触することによって、至近距離での会話の場合はウィルスが大量に入ってしまうので肺の中にも入って行きやすいですし、重症の肺炎になり、ウィルスの量が少なければ軽度の肺炎または軽い風邪の症状で済みます。

- 距離を空ける
- マスクをする
- お酒を注ぎ合わない

など、難しいですが対策になります。

進んでくれば、当日に PCR 検査を受けて結果を確認してから飲食をすることも可能ですが、現時点では上記のような対策しかないと思います。

稲葉幹事 :ありがとうございます。

堀江会長 :先ほどの飲食で、屋外ならどうでしょうか？

先生のおっしゃったことを守れば、10名くらいでビアガーデンも可能ですか？

岩井様 :集まっていただく会員様の周りにコロナ感染者がいない。自分がかかっていると思われる状況で、屋外で距離を空けて BBQ をしたりしての会合は心配ないと思います。

その会合の中で、1 人でもコロナ感染者がいれば外で距離を保っていても感染してしまう可能性があるのも、自分の生活圏内にコロナ感染者がいないことを確認すれば、室内より空気が循環していますので、感染する可能性は、狭い、換気のない部屋より感染する危険は少ないと思います。

堀江会長 :他に心配なのは、「自分は大丈夫だ！」という人が問題となっていることです。

岩井様 :38℃以上熱が出ている感染者と、無症状の感染者では持っているウィルスの量

が違うため、持っているけど感染力が違うはずです。

堀江先生が無症状のコロナウィルスに感染している中で BBQ を行う場合、1-2m 離れていれば人には移す可能性はありますが低いです。

のどが痛い、咳が出る、熱が出る人は、持っているウィルスの量が多いです。

体の中に持っているウィルスの量で、出てくる症状も違ってくると思いますので、無症状であれば大丈夫です。

堀江会長 : 新型コロナウイルスではないけれども、風邪かも知れない。その場合は気をつけて、予防対策をすれば大丈夫ということですね。

岩井様 : 風邪かもしれないときは、極力仕事を休んだ方が少しでも感染を抑えますし、少しでも不安であれば、かかりつけのクリニックに連絡して PCR 検査を受けてマイナスを確認した方がいいと思います。

鈴木会員 : 飲み会の席でのお酌はやらない方がいいですか？

岩井様 : 黙ってお酌はしないと思います。短い距離で、会話をしながらお酌をすると感染力は高まりますので、なるべくやらない方がいいと思います。

鈴木会員 : お料理も大皿で出てきて個々で分け合うより、個別で配膳される形を選んだほうがいいですか？

岩井様 : 大皿で分け合うのは感染を高めるので良くないといわれています。個別でのお料理にされたほうがいいです。

鈴木会員 : お酒や食事が出る間にどうしても会話が出ます。その場合は食べている最中なのでマスクが出来ないので、ハンカチなどで口を覆う対処法で OK でしょうか？

岩井様 : OK だと思います。

鈴木会員 : 大声を出して飛沫が飛ばないように配慮するという形ですか？

岩井様 : そうですね。

そのようなことに対して、気を付けていくしかないですね。

最後にお話したように、今まで楽しくやってきた飲食の会合というのは、これからスタイルが変わっていったって、完全収束するまでは今後もやめていかなければいけないと思います。

これからの会合のスタイルがだいぶ変わっていくと思います。

鈴木会員 : 分かりました。ありがとうございます。

伊藤会員 : 特効薬・ワクチンの現状と展望を教えてください。

岩井様 : Roche(ロシュ)という製薬会社がすごい勢いで開発しておりまして、この秋にはもう臨床試験を始めてくるというアメリカの話ですがあります。

日本人は意外に几帳面で心配性ですので、ワクチンを打ったことで発熱などが起こると打たなくなります。

子宮頸がんワクチンの「サーバリックス」。

欧米では普通に行っていましたが、日本では痙攣を起こしてしまって、ほとんどやらなくなってしまいました。

それと同じように、副作用が出るワクチンを早く打っても、報道等で副作用が報じられると日本人は打たなくなってしまうと思います。

インフルエンザワクチンのような安全なワクチンは、報道よりは遅れてくると思います。

はしかや風疹のように終生免疫が付きませんので、インフルエンザワクチンのように毎年2回打たなければ抗体免疫が、すぐに切れてしまうことになると思います。誰も抗体を持っていないので、日本人全員が打つには医療機関が足りないなど、まだまだ課題が多いと思います。

飲み薬に関しては、新型コロナウイルス用に開発したものではありません。たまたまアビガンが効いただけ。実際はインフルエンザのタミフルのような効果は期待できていないのが現状です。

伊藤会員 :ありがとうございました。

他質問:

Q1

食材や買い物品、その袋などが気になります。

生野菜などは水洗いだけで対応できるものですか？

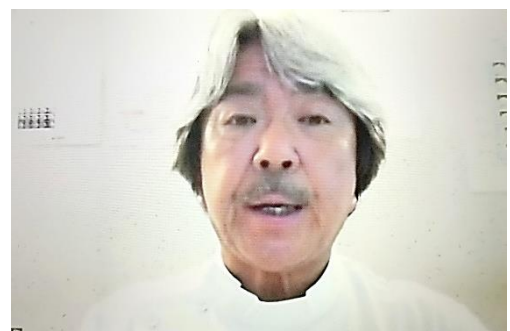
ビールなどの缶の注ぎ口などは一度拭いたほうがいいでしょうか？

パック類についた菌が冷蔵庫で保菌されないか心配ですが、なにか対策をとったほうがいいでしょうか？

また、袋は買い物袋やレジ袋、スーツなどは毎回洗わないので、除菌スプレーなどをかけたほうがいいでしょうか？

A1

- ・水洗いでもほとんどのウィルスは落ちるようですが食品でも使える洗剤などもあるので心配な方は使えばよいと思います。
- ・スーパーのパックは不特定の人が触れている可能性があるので、持ち帰ったら自宅のタッパーなどに移す方が安全です。
アルコール除菌シートを持ち歩き、缶なども拭くというのも安心です。
- ・エコパックはコロナ関係なく、毎回洗うか消毒シートで拭くことを勧めます。
- ・衣類は玄関で上着は脱ぎ、スプレーをしたりする方がいいですし、感染症専門医などはそのまますぐ風呂で洗い流して着替えることを習慣にしているようです。
注意しなくてはいけないのは、最近どんなものにも除菌スプレーをすることで、衣類にシミを作ったり、革製品にシミができたりするトラブルや皮膚が弱い方は消毒液で皮膚炎を起こしたりするようなのでお気をつけください。
ペットなどにも気を遣う必要があります。



Q2

飲み会など集会の参加基準がコロナ保菌の可能性のある人はNGと、感染させる可能性のある人になっています。

他に参加しないほうがいい人の基準もあったら教えてください。

軽い風邪、ステロイド使用中など色々な方がいらっしゃると思いますが、基準があったら教えてください。

会社や上司によっては多少調子が悪くても仕事だからと言われるところもありそうですし、日本人は頑張り屋なので、多少の無理でも出席してしまいそうで心配になります。

A2

濃厚接触者は勿論風邪症状が少しでもある方、疾患を抱えていたり治療中の方は、今は参加を控えられた方がいいと思います。

今後は活動を止めないために検査をもっと積極的にしていく方向に向かうかもしれません。既に経済界やスポーツ会芸能などでは積極的にPCRなどの検査をしていく動きもあります。

鈴木会員：岩井様、ありがとうございました。

今回のお話は、例会を開催していくうえで参考にさせていただきます。

◇点鐘 印西 RC 会長 堀江 恭一



G 補佐訪問の様子

<7月8日(水)成田コスモポリタン RC>

同行者 米井重行



<7月10日(金)成田 RC>

同行者 米井重行



<7月14日(火)富里 RC>

同行者 米井重行

